

Gérer son temps.

Que diriez-vous d'un atelier pour gérer efficacement votre temps ?

Un IMPACT CONCRET ET IMMEDIAT dans votre vie sera le résultat de cet atelier.

En prenant le pouvoir sur le temps:

- Vous GAGNEREZ EN EFFICACITE, en performance et en productivité ;
- Vous équilibrerez judicieusement votre quotidien et bénéficierez d'une VIE PLUS Saine et mieux accomplie ;
- Vous serez D'AVANTAGE ORGANISE(E) et trouverez une place pour vos priorités dans un quotidien trépidant ;
- Vous vous coucherez FIERE DE VOUS en réalisant tout ce que vous aurez fait dans la journée.

Et :

- Vous serez moins stressé(e) et angoissé(e) ;
- Vous courrez moins après le temps ;
- Vous n'agirez plus à la dernière minute ;
- Vous arrêterez de procrastiner.

Modalités :

Cet atelier est ouvert à toutes personnes qui veulent une vie plus saine et mieux accomplie.

Vous examinerez votre relation au temps : comment fonctionnez-vous, vos réflexes et croyances par rapport au temps, les inconvénients (et les avantages) que vous avez à être souvent débordé, en retard.

Vous REPARTIREZ AVEC PLUSIEURS ASTUCES POUR GAGNER DU TEMPS !

Durée d'un atelier : **3h**.

Nombre de participants : **10**.

Tarif : **25 euros**.

Prochaine date : 16 mars

Plusieurs créneaux : 9h-12h
13h-16h
17h-20h