

# Trier – Jeter – Organiser - Ranger

Nous vivons dans une société de dingue !

Il faut toujours être plus productif, être et faire dans la perfection, et tout ça dans des temps records !

Mais aussi, notre société, qui est de consommation nous pousse à acheter toujours plus et donc à accumuler.

Le manque de temps et la fatigue s'installent, la place manque peu à peu. On commence à ne plus savoir par quel bout commencer. Nous procrastinons et l'on se surprend alors à rêver d'une pièce supplémentaire...

Il faut donc apprendre à trier, à jeter ou à donner, c'est-à-dire optimiser la place dont nous disposons sans pour autant se séparer de nos objets préférés.

**Vous avez envie de vous mettre à ranger, mais devant l'ampleur de la tâche, vous renoncez vite à le faire seul.**

**En étant accompagné(e):**

- Vous GAGNEREZ EN EFFICACITE et en productivité ;
- Vous bénéficierez d'une VIE PLUS SAINE ;
- Vous serez D'AVANTAGE ORGANISE(E) et trouverez une place pour vos priorités dans un quotidien trépidant ;

**Et :**

- Vous serez moins stressé(e) et angoissé(e) ;
- Vous arrêterez de procrastiner.

**Modalités :**

Cet accompagnement est ouvert à toute personne qui veut faire du tri/rangement chez elle.

Entre trois et quatre rendez-vous par mois : variant selon l'avancée de la mission.

Ils se déroulent à votre domicile avec bienveillance, non jugement et respect.

**Durées :**

Le 1<sup>er</sup> rendez-vous dure 1h30. A partir du second, chacun durera 1 heure.

**Tarifs :**

1<sup>er</sup> rendez-vous : 50 euros.

Rendez-vous suivants : 40 euros.

+0.10€/km de mon domicile au votre.