

# Confiance en soi

## Pendant ce programme puissant de 30 jours, vous bénéficierez :

- de questions coaching énergiques pour AUGMENTER VOTRE CONFIANCE EN VOUS,
- de mises en action simples et efficaces pour TRANSFORMER CONCRETEMENT VOTRE VIE,
- d'un ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE et bienveillant d'une coach.

## Un impact concret et immédiat dans votre vie !

### Grâce à :

- Plus de clarté sur ce qui est vraiment important pour vous,
- Des améliorations concrètes dans votre vie,
- Une énergie débordante et des sourires d'avoir réussi les questions et les actions du jour,
- Plus de sérénité et moins de stress, de peur et d'anxiété.

### Vous vivrez :

- Un boost dans votre confiance en vous.

## Pourquoi ce programme est si efficace ?

- Parce que ce programme réalisé par moi-même, est la clé de réussite grâce au condensé des MEILLEURS EXERCICES ET QUESTIONNEMENTS PUISSANTS afin de gagner une meilleure confiance en vous.
- Parce que vous bénéficiez de mon COACHING PERSONNALISÉ pour vous accompagner, encourager et répondre à vos questions chaque jour dans vos prises de consciences.
- Parce 3 min par jour, correspond à ATTEINDRE SON OBJECTIF RAPIDEMENT en faisant des micros-actions au quotidien. C'est-à-dire que vous avancez en faisant petits pas par petits pas.
- Parce que tout seul il est difficile de garder sa motivation sur la durée. Avec ce programme vous êtes ACCOMPAGNÉ PENDANT 1 MOIS.

## Déroulement :

- Tous les matins, du lundi au vendredi, vous recevrez dans le groupe Facebook privé le post du jour. Vous aurez la journée pour faire les 3 minutes quotidiennes et me répondre ou faire l'action proposée. Je répondrai à vous tous, le soir.
- Vous pourrez répondre en commentaire, posez vos questions et je vous donnerai mes feedbacks.
- Chaque post est conçu pour que cela vous prenne maximum 3 minutes de votre temps. Je vous encourage à rester sur 3 minutes pour rester dans votre spontanéité et intuition.
- Pas de post le week-end volontairement pour vous permettre de laisser "infuser" vos découvertes de la semaine.
- Le groupe est un espace privé et sécurisé; si toutefois un sujet vous semble trop sensible ou personnel vous avez toujours la possibilité de me contacter par message privé.

## Tarif :

Pour profiter de tout le programme : 20 euros.  
Soit 1 euro/jour.

**Début du prochain programme : le 1 er SEPTEMBRE 2019**